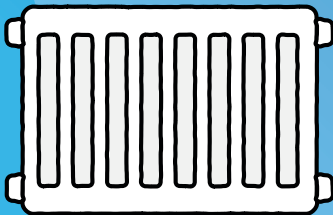
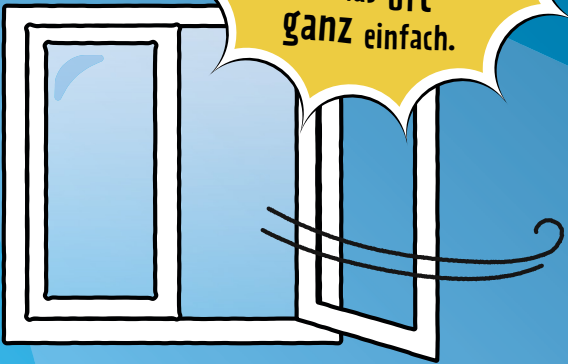


ENERGIE- SPARTIPPS



Heizen,
Warmwasser, Strom
– wir alle können
Energie sparen
und das oft
ganz einfach.



**Hessen
spart
Energie**

Los geht's – Energiespartipps für dein Zuhause!

Egal ob du Heimwerkerprofi bist oder zwei linke Hände hast: Bei unseren Do-it-yourself-Tipps ist für jeden und jede etwas dabei!



Stelle die Kühlschranktemperatur auf 7 Grad, die Tiefkühltruhe auf -18 Grad. Eine Vereisung von nur 5 Millimetern erhöht den Stromverbrauch um 30%.*

Tipp: regelmäßig abtauen und mit einem Kühlschrankthermostat nachmessen!



Wäschetrockner verbrauchen sehr viel Strom. Wenn möglich, verzichte auf ihn. Trocknest du die Wäsche in der Wohnung, muss die Feuchtigkeit raus. Dazu Fenster kurz komplett öffnen statt lange kippen. Lang gekippte Fenster verbrauchen mehr Heizenergie.



Tausche alte Glühbirnen, Energiespar- oder Halogenleuchten gegen LED-Lampen. Je nach Brenndauer und Strompreis sparst du mit einer LED-Lampe über die gesamte Nutzungsdauer bis zu 270 Euro.



Zieht Luft durch deine Fenster und Türen, verliert dein Zuhause viel Wärme. Selbstklebende Dichtbänder gibt es im Baumarkt für ein paar Euro.

Checke dein Energiesparpotenzial hier:

www.lea-hessen.de/energiechecks





Stelle die Heizungsthermostate im Wohnbereich auf Stufe 3. Im Schlafzimmer, und immer wenn man das Haus verlässt, reichen Stufe 1 oder 2. **Tipp:** Digitale Thermostate übernehmen das Hoch- und Runterdrehen. Pro reduziertem Grad Raumtemperatur sparst du etwa 6 % Heizkosten.



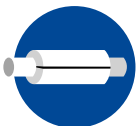
Auch über ungedämmte Rollladenkästen verschwindet Raumwärme. Kästen aufschrauben und dämmen dauert rund 2 Stunden und spart etwa 12 Euro Heizkosten pro Jahr und Kasten.***



Für Hausbesitzende: Ein hydraulischer Abgleich sorgt dafür, dass alle Heizungen gleichmäßig durchströmt werden. Heizungsfirmen bieten den Abgleich zwar für ein paar Hundert Euro an. Weil die Maßnahme aber viel Energie spart, gibt es einen hohen Zuschuss vom Staat.



Heizungen an Außenwänden geben viel Wärme durch das Mauerwerk ab. Mit Dämmplatten oder -folien aus dem Baumarkt hältst du die Wärme innen und sparst etwa 15 Euro pro Quadratmeter.***



Ungedämmte Heizungsrohre verlieren viel Wärme. 10 Meter Rohr gedämmt spart bis zu 80 Euro im Jahr.***

* Angabe co2online.de

Tipp: Mieterinnen und Mieter sollten bauliche Veränderungen mit den Vermietenden absprechen.

***Do-it-yourself-Anleitung auf unserer Seite

**Du hast noch nicht genug?
Mehr Tipps gibt es hier:**

www.hessen-spart-energie.de



**Do it
yourself**



Du willst selbst was tun? Lass dir von Carsten Herbert alias der „Energiesparkommissar“ zeigen, wie du selbst Hand anlegen kannst. Unsere Do-it-yourself-Themen: Heizungsrohre, Heizkörper dämmen, Dachbodenluke abdichten, LED statt Halogen, Rolladenkästen und vieles mehr.

Rein in die Arbeitskammern und loslegen:
www.hessen-spart-energie.de



Die Do-it-yourself-Maßnahmen sind eine Gemeinschaftsinitiative des Passivhaus Instituts, des Energiesparkommissars und der LEA Hessen. Das Projekt wird vom Hessischen Wirtschaftsministerium gefördert.



HESSEN



Hessisches Ministerium
für Wirtschaft, Energie,
Verkehr und Wohnen