

**Beratung  
und Hilfe bei  
häuslicher  
Gewalt**



## Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt

- FhF Frauenberatungsstelle Landkreis Kassel ..... 0561 4910434
- FiF Frauenberatungsstelle Kassel ..... 0561 893136
- Frauenhaus im Landkreis Kassel ..... 0561 4910194
- Autonomes Frauenhaus Kassel ..... 0561 898889
- pro familia Kassel – Beratung für Männer und Frauen mit Gewaltproblemen ..... 0561 7661925-0
- Diakonisches Werk Kassel – Beratung für Einzelne und Paare mit Gewaltproblematik ..... 0561 709 74-250
- **Bundesweites Hilfetelefon**  
„Gewalt gegen Frauen“ (mehrsprachig) ..... **08000 116 016**

### Sie können Hilfe erhalten

- Rufen Sie die Polizei: 110
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner der Wohnung verweisen oder ihn in Gewahrsam nehmen.
- Sie können auch dann Anzeige erstatten, wenn die Polizei nicht am Tatort war.
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zum Arzt und lassen die Verletzungen dokumentieren, auch durch Fotos.
- Frauenhäuser bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität.

### Sie können helfen

- Schauen Sie nicht weg!
- Rufen Sie die Polizei: 110
- Geben Sie Ihre Beobachtung als Zeugin / Zeuge zu Protokoll.
- Nehmen Sie keinen Kontakt zu gewalttätigen Personen auf.
- Falls Betroffene verletzt sind, raten Sie zu ärztlicher Untersuchung mit Dokumentation der Verletzungen.
- Informieren Sie über Beratungsstellen und helfen Sie bei der Kontaktaufnahme.



**Runder Tisch  
gegen häusliche Gewalt  
Region Kassel**

Mitglied im  
Aktionsbündnis gegen häusliche  
Gewalt Nord- und Ostthessen