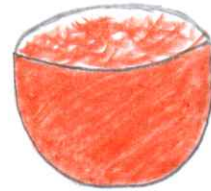


Möhrenrohkostsalat

- Zutaten:
- 600 g Möhren
 - 2 Zitronen
 - 100 g Zucker



Zubereitung: Zuerst die Möhren schälen und waschen, dann fein raspeln. Den Saft von 2 Zitronen und den Zucker oder Honig unter die geraspelten Möhren geben und mit den Händen fest durchkneten. Zum Schluß einen guten Schuss Rapskernöl dazugeben.

Guten Appetit

Ein kleines Winter-Rätsel

Wie heißt der große weiße Mann,
der in der Sonne schmelzen kann?

„Der Schneemann“