

Bunt und gesund

Anlässlich der Faschingszeit zeigen wir heute, wie ihr euch ein buntes und gesundes Frühstücksbrot zubereiten könnt. Und zusätzlich haben wir auch noch zwei Tischsprüche für euch rausgesucht, die ihr gemeinsam mit eurer Familie üben könnt.

Ihr braucht



zum Beispiel:

Natürlich auch durch Frischkäse ersetzen und entscheiden, was ihr gerne mögt.

könnt ihr den Scheibenkäse

beim Gemüse

Und so kann es aussehen:



Wer mag, kann das Brot auch rund ausstechen und vielleicht passend zum momentanen Wetter ein Schneemannbrot zubereiten. Ihr habt sicherlich gute Ideen..... Auch hier würden wir uns über ein Foto von euch freuen :-)

Einen Guten Appetit wünscht euch

das Team der Kita Am Stadtpark